

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша пшеничная вязкая	250
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	хлеб	91	Бутерброд с сыром	99
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Вафли	20
Обед	закуска	44	Салат из белокачанной капусты и свеклы	100
	1 блюдо	152	Уха с крупой со сметаной	250
	2 блюдо	387	Суфле из печени паровое	220
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	495	Чай с молоком	200
	булочное	565	Булочка Дорожная	150
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушенная в томатном соусе с овощами	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	булочное	590	Печенье	20
	напиток	435	Ряженка	200

Дата 9/13/2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
20.28	358.93	10.82	12.98	51.80
11.31	152.62	4.84	5.10	22.22
19.16	245.54	12.17	7.11	37.07
12.60	112.00	0.22	0.22	25.54
2.96	77.88	0.62	0.73	17.01
2.01	114.99	1.59	7.09	11.34
35.56	378.00	15.06	14.10	47.40
32.38	577.90	33.42	25.17	53.31
1.93	174.00	6.60	33.40	174.00
5.50	174.00	6.60	1.20	33.40
4.61	114.76	2.72	2.78	20.10
14.12	452.78	8.92	15.55	70.11
15.70	285.61	19.73	22.15	1.90
13.64	284.76	6.60	9.36	43.28
1.22	113.80	0.00	0.00	29.94
2.65	117.50	3.80	0.40	24.60
1.76	83.40	1.50	1.96	14.88
19.31	106.92	1.90	0.20	12.30



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 7DC366480E07397D43F8C29EBE0AD19A
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 28.12.2022 до 22.03.2024


Лист согласования к документу № 30 от 13.09.2023

Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната

Согласование инициировано: 18.09.2023 12:50

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 18.09.2023 - 12:51	-